

Sistemul de antrenament

SANTEX

Viitorul in antrenamentul de fitness medical

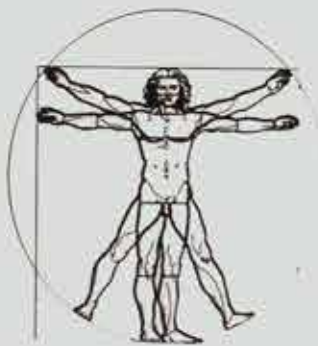


mkb-System



SANTEX

Sistemul de antrenament perfect, autonom si inteligent



Introducerea setarilor de baza, cum ar fi pozitii, reglarea greutatii si cerintele antrenamentului pot fi accesate oricand, doar cu o apasare cu degetul.

Modulul de masurare si de putere integrate completeaza setarile planului de antrenament si stabileste noi standarde in antrenamentul de zi cu zi. Datele analizate in mod automat (cum ar fi indicele de performanță, rezultatele antrenamentului, etc) sunt transmise la statia de de gestionare prin LAN, WLAN sau internet. De acolo ele pot fi vizualizate pe rețeaua internă sau Online (PC, Smartphone).

In timpul antrenamentului putem vedea miscarile exercitiilor, amplitudinea si viteza miscarilor. De asemenea vor fi numarate repetarile si seturile de exercitii care indica timpul antrenamentului si la final se primesc rezultatele zilnice ale fiecarui aparat. Astfel este posibil un plan de antrenament pentru mai multe saptamani care este realizat in functie de fluctuatiile de performanta si de imbunatatirile imediate pe care le arata si inregistreaza aparatul. Nu este necesara crearea manuala a planurilor de antrenament, notarea rezultatelor si evaluarea manuala a testelor si a sesiunilor de exercitii.

Miscarea este piatra de temelie a vietii .

Sistemul este de asemenea potrivit si pentru persoanele de peste 60 de ani, care doresc sa isi implementeze un anumit numar de exercitii si prin acest fel sa isi imbunatateasca stilul de viata.



Calea spre un corp sanatos si puternic

„Santex” a fost dezvoltat prin studii proprii (de peste 35 de ani) si cu participarea a numeroase universitati si centre de reabilitare.

Prima solutie din lume pentru economisirea personalului de instruire si reducerea costurilor administrative !

„Santex”este un sistem de antrenament autonom inteligent, care prin recunoasterea amprentelor digitale munceste independent si complet automat. Sistemul brevetat cunoaste pana la 8 ajustari electronice. (inclusiv de reglare a greutatii). Setarile implicite vor fi aplicate in termen de 5 secunde.





Analizarea programului Fitness



Analizarea reactiilor



Analizarea fortei statice maxime



Antrenarea cu viteza prestabilita



Selectarea exercitiului

Succesul „masurabil” - numai la mkb.

Sistemul convinge prin detalii unice, incomparabile.

O alta particularitate este forma de miscare fiziologica bi-tri-dimensionala. Fiecare aparat prezinta pana la 4 exercitii tridimensionale diferite si astfel duce la economisirea a 20 de minute/ persoana.

In **modurile de antrenament si terapie** sunt cuprinse concomitent trei variante de functionare: antrenament ghidat, antrenament semighidat si antrenament liber.

In cadrul **antrenamentului ghidat**, utilizatorul parcurge un plan de antrenament prestabilit, fix. El este dus automat, pe baza unui plan personal de antrenament, de la un aparat la altul, fara nici un fel de asistenta umana. Un administrator poate supraveghea, concomitent, antrenamentul tuturor utilizatorilor din biroul sau si, in caz ca este nevoie, sa intervina.

In cadrul **antrenamentului semighidat**, utilizatorul poate influenta conditionat planul sau de antrenament actual. Planul de antrenament este, de asemenea, prestabilit, dar utilizatorul poate, de exemplu, determina cronologia folosirii aparatelor pentru a scurta timpul de asteptare.

In cadrul **antrenamentului liber**, utilizatorul are toate libertatile privind folosirea tuturor aparatelor aflate la indemana. El stabileste care este urmatorul aparat, urmatorul exercitiu si setarile parametrilor cum ar fi: greutatea, numarul seturilor de exercitii, lungimea pauzelor si multe altele.

In afara de aceasta, utilizatorul poate alege intre antrenamentul standard, antrenamentul de viteza si antrenamentul de coordonare. Indicatorii de performanta ii dau utilizatorului imediat feedback-ul asupra succesului zilnic actual la fiecare aparat in parte. Se alcatuieste un protocol pe termen lung care cuprinde toate valorile masurate si rezultatele. Dintr-o singura privire sunt evidentiata atat succesul pe termen lung precum si stadiul performantei.

Este integrata si o apreciere subiectiva de feedback pentru fiecare unitate de antrenament si este cuprinsa in evaluarea pe termen lung.

Imaginea unitara si operarea simpla, intuitiva il ajuta pe utilizator sa se descurce repede cu fiecare aparat, in ciuda tuturor diferentelor din punct de vedere mecanic.

Chiar si **exercitii manuale**, fara aparat, pot fi integrate cu usurinta in sistem si in planul de antrenament.

Antrenorul, respectiv terapeutul, poate sa obtina pentru fiecare utilizator **planuri de antrenament de la o biblioteca** pe care sa le adapteze in mod individual in toti parametrii.

Este realizata chiat si o **adaptare automatizata a planului de antrenament** la stadiul de performanta. Acest lucru economiseste timp si munca manuala.

Toate aparatele pot fi plasate individual in casa – conectarea la sursa de curent se face fara cablu, prin WLAN (retea radio). Rezultatele sunt transmise in timp exact catre sistemul managerial central de unde pot fi obtinute si supravegheate. Este disponibila chiar si o interfata pe internet.

Inscrierea si retragerea unui utilizator la/de la un aparat are loc digital, sau, in mod alternativ, **printr-un cod de atingere**. Prin urmare, transportarea, uitarea sau pierderea chip-urilor sunt imposibile.



Coordonarea antrenamentului



Analiza fortei de rezistenta





Amprenta digitala biometrica



Autoevaluarea procesului de antrenament



TheraLab-System 2013 este disponibil atat pentru aparatele-MKB cu ajustari mecanice (Seria-R)cat si pentru motorizatului convenabil din Seria-C.

Aici sunt toate caracteristicile pe scurt:

- Logare prin amprente digitale sau cod biometric
- Functinare prin Touch-Screen
- Masurarea fortei de rezistenta
- Masurarea rezistentei dinamice
- Masurarea coordonarii
- Masurarea timpului de reactie
- Masurarea maxima a fortei
- Masurarea ritmului cardiac
- Analizarea zilnica si pe termen lung a programului Fitness
- Antrenament in 3 moduri:ghidat,semighidat si liber
- Diverse discipline de antrenament:Standard/Viteza/Coordonare
- Sesiuni de training manuale integrate perfect
- Biblioteca cu plan de instruire
- Programe de antrenament personalizate
- Analizarea zilnica si evaluarea pe termen lung a rezultatelor antrenamentului
- Analizarea antrenamentului in functie de indicatorul de sprijin si posibilitatea de comparatie a perioadei de timp
- Rezultate imediate si afisarea tendintelor la aparat
- Integrarea feedback-ului subiectiv a evaluarii antrenamentului
- Motoare controlate de calculator si reglarea greutatii la Seria-C
- Sistem manager central cu monitorizarea live a starii
- Conectarea la retele se face wireless
- Posibilitatea pentru o interfata-internet
- Si multe altele

Noile versiuni ale terapiei si sistemului de antrenament computerizat **TheraLab 2013** ale producatorului de renume pentru echipamente de casa MKB sunt folosite in egala masura atat in lumea terapiei cat si a fitness-ului, trecerea de la o lume la cealalta fiind perfecta si continua.

Terapeutii au disponibil in **Modul Fitness-Check** a fiecarui aparat pana la 5 verificari diverse: masurarea maxima a fortei,masurarea rezistentei statice,masurarea rezistentei dinamice,masurarea coordonarii si verificarea timpului de reactie,fiecare cu setari individuale de parametri.

Verificarea si evaluarea continua a logarii in **Modul Fitness-Check** ne ofera dintr-o privire informatii despre antrenamentul pe o perioada lunga de timp,cat si despre o performanta curenta.

Numerosi indicatori ajuta la evaluarea intuitiva si analizarea rezultatelor.

SANTEX - Suficienta doar o atingere de deget



Biroul de administrare

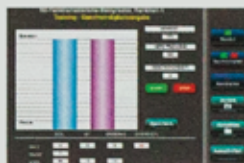
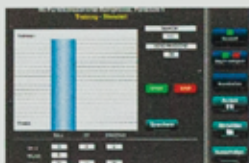


Medic - Casa de Asigurari de Sanatate



Mobil - Internet

Schimb de date - Retea - WI FI - Internet - Mobil



Noua forma de antrenament a viitorului

SECVENTA 1 , MOTIVUL PIETREI DE TEMELIE , 3 APARATE , DE LA 6 MP

Multifuncție



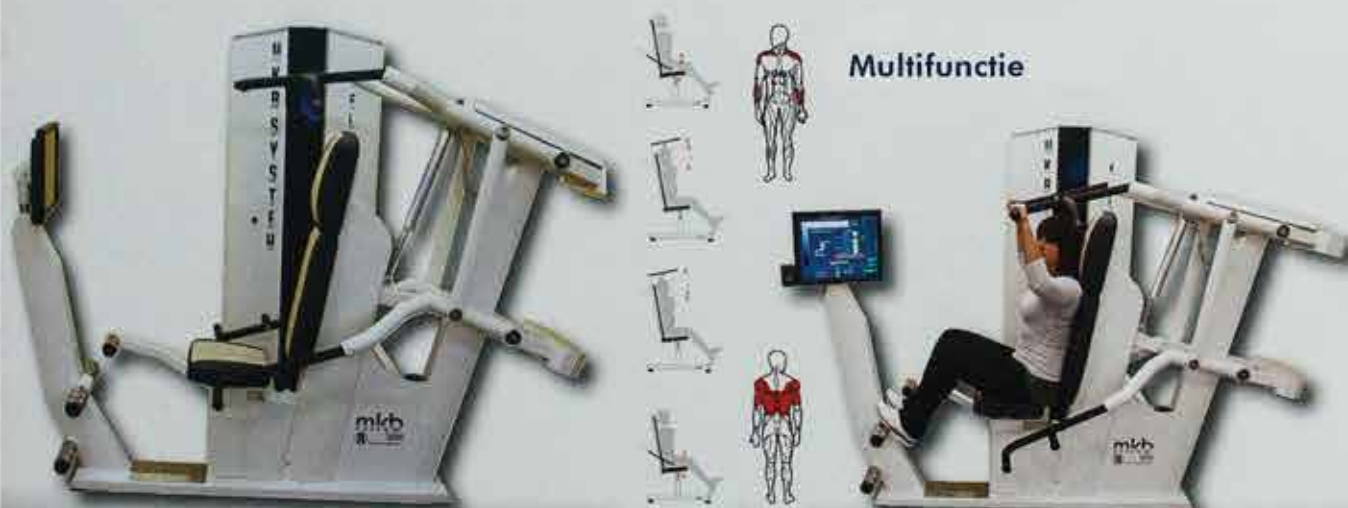
C6 Presa pentru picioare, din sezut - culcat

Funcție dubla



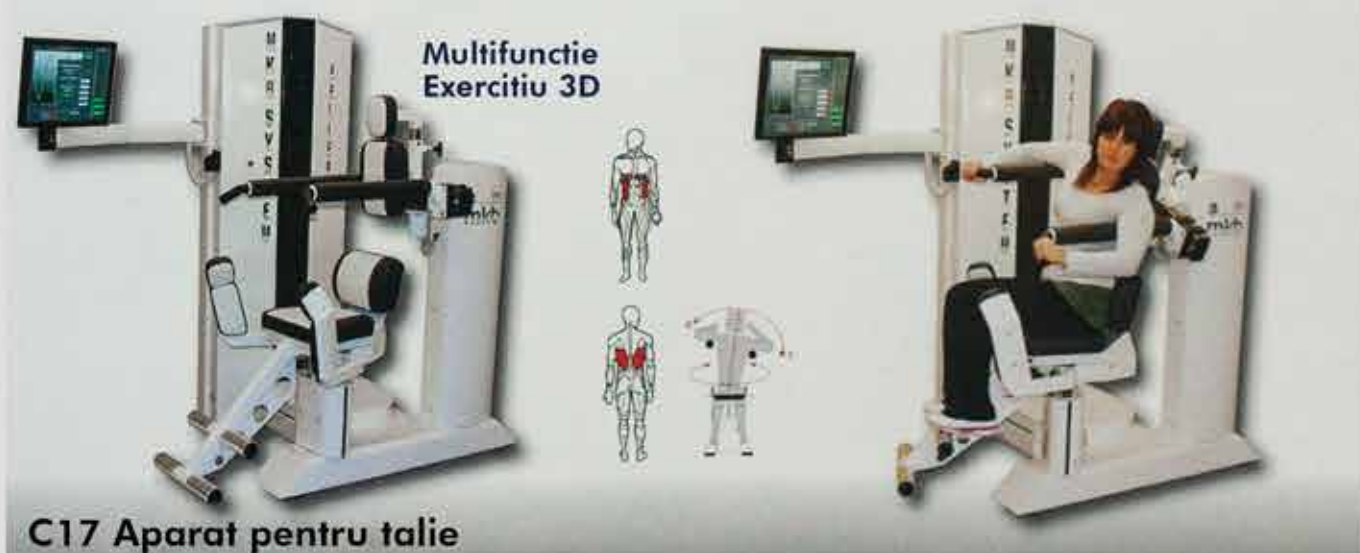
C13 Aparat pentru abdomen superior si lombari

Multifuncție



C5 Presa pentru umeri, bicepsi si tricepsi

SECVENTA 2, CONTINUAREA SECVENTEI 1 , 6 APARATE , DE LA 20 MP



SECVENTA 3, CONTINUAREA SECVENTEI 1 SI 2 , 10 APARATE , DE LA 35 MP



Funcție dubla



C16 Aparat pentru flexia /extensia piciorului



Funcție dubla



C20 Presa orizontala



Funcție dubla



C18 BWS- Erector toracic, Antrenor - HWS



Multifuncție
pana la
24 exercitii



C12 Crosscable simplu

Alte aparate pentru / din seria MKB

Ne puteti visita si pe site-ul nostru :
www.mkb-system.de



Seria R, Aparate de Terapie – Reabilitare, 100 Aparate



Seria NB , Aparate de Fitness , 90 Aparate



Seria RN, Aparate- Neuro, Reabilitarea persoanelor cu handicap, 12 Aparate



Seria RR, Reabilitarea - persoanelor , utilizatorilor de scaun cu rotile , 8 Aparate



Seria RR-28, 28 Exercitii intr-un aparat , 2 Aparate



TheraMess 2001, Dispozitiv de masurare a intregului corp



Sistemul de masurare TheraLab 2000

Cei 5 stalpi catre succes



SC METAL FITNESS SRL
Str Drumul Cetății, nr 2J
420129 Bistrița
ROMANIA

tel: +4 0263 234 871
mobil: +4 0744 474 907
office@metalfitness.ro
www.metalfitness.ro

mkb-System

