

METAFITNESS

Catalog produse

metal*fitness*
PREMIUM TECHNOLOGY



2018

www.metalfitness.ro

Acest catalog a fost realizat de Mihnea George Ciprian pentru sc Metal Fitness srl în anul 2015
Toate drepturile de autor asupra creației acestui catalog și asupra produselor aparțin proprietarului de drept sc Metal Fitness srl.
Denumirea Metal Fitness și sigla Metal Fitness sunt mărci înregistrate și aparțin companiei sc Metal Fitness srl, Bistrița Năsăud.
Folosirea acestora fără acordul deținătorului de drept se pedepsește conform legilor în vigoare.

This catalog was made by Mihnea Dulfu George Ciprian for SC Metal Fitness srl in 2015
All rights reserved to the author over the creation of this catalog and to the rightfull owner of sc Metal Fitness srl over the manufactured products.
Metal Fitness name and logo are trademarks and belong to sc Metal Fitness srl, Bistrița Năsăud
Their use without consent of the rightfull owner is punished by law

metal fitness
PREMIUM TECHNOLOGY



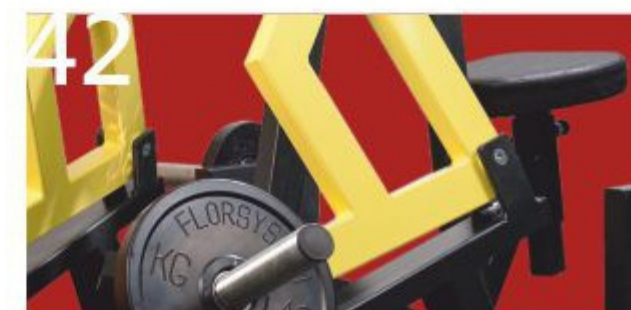
METAL FITNESS
ROMANIA

www.metalfitness.ro

Pagina | Page

Cuvânt înainte	4	Forward
Viziune Misiune Valori	5	Vision Mission Values

Aparate cu plăci și helcometre	6	Board machines and helco-meters
Linia X-Form	42	X-Form Bio-mechanics
Echipamente complementare	52	Complementary equipment
Accesorii	72	Accessories
Cardio	74	Cardio
Proiecte de viitor	78	Future Plans
Magic Roller	82	Magic Roller
Noutăți	84	Novelties



METAL FITNESS este un campion confirmat și apreciat printre producătorii de echipamente de fitness, cu o experiență de peste 15 ani în cercetarea, dezvoltarea și producerea de aparatură specifică. Această experiență, cât și încrederea câștigată a partenerilor și beneficiarilor noștri ne recomandă ca principal furnizor de echipamente de fitness din România.

Linia de echipamente sportive Metal Fitness preia și duce mai departe experiența produselor germane m k b - s y s t e m .

Aparatele sunt rezultatul celor mai recente studii efectuate în Germania de o echipă de profesioniști formată din ingineri, medici și fizioterapeuți cu experiență. De aceea veți găsi în produsele Metal Fitness calitate, funcționalitatea și tehnicitatea pe care v-o doriți.

Cu produsele Metal Fitness produse sub licență REHA SYSTEM – mkb aveți posibilitatea de a oferi clienților și pacienților dumneavoastră cele mai bune condiții pentru antrenament și recuperare, deoarece unul dintre avantajele aparatelor este acela că ele pot fi reglate în funcție de solicitările antropometrice individuale ale fiecărui utilizator. Suntem mândri că aparatele noastre se adaptează omului și că nu constrâng omul să se adapteze mașinii.

Toate echipamentele sunt supuse unor controale stricte, astfel încât produsele au o durată de viață și rezistență mare.

Reacțiile pozitive ale clienților Dvs. cu siguranță vor confirma justetea deciziei de a achiziționa echipamente sportive Metal Fitness.

Florin Sângeorzan | manager



METAL FITNESS is a confirmed champion and it is most appreciated among fitness equipment producers, with an experience of over 15 years in research, development and specific equipment production.

This experience, as well as our partners' and beneficiaries' gained trust recommend us as the main fitness equipment supplier.

Metal Fitness sport equipment line takes and carries on the German experience of M.K.B-system products.

The devices are a result of most recent performed studies in Germany by an experienced and professional engineering, medical and physio-therapeutic team. That's why you will find the quality, functionality and technicality that you wish within Metal Fitness products.

With Metal Fitness products produced under REHA SYSTEM-MKB licence you have the possibility to offer your clients and patients the best workout and recovery conditions.

All equipment is strictly tested, so that our products have high lifespan and high resistance.

Your clients' positive reactions will confirm the decision fairness of buying Metal Fitness sport equipment.

Viziunea care ne conduce | The vision that leads

Cei peste 15 ani de experiență ne-au adus încrederea clienților noștri și poziția de lider pe piața producătorilor de aparate fitness din România.

Metal Fitness înseamnă curaj și performanță într-o piață în continuă schimbare!

Susținem mărcile românești!

Contribuim la creșterea exportului!

Fabricat în România poate fi un ambasador la fel de bun ca și sportul, cultura, medicina.

Promovăm totodată și mărcile internaționale prin crearea de noi parteneriate în domeniu.

These over 15 years of experience brought us our clients' trust and the top leader position on Romanian market of fitness devices producers.

Metal Fitness means courage and performance in an constantly changing market.

We support Romanian brands!

We contribute to export increase.

Made in Romania may be an excellent ambassador as well as Sports, Culture and Medicine.

We also promote international brands by creating new partnerships in this field

Misiunea care ne motivează | The mission that motivates us

Promovăm un stil de viață sănătos.

Încurajăm dezvoltarea și întreținerea corporală!

Susținem dezvoltarea armonioasă prin sport și mișcare...

...construind echipamente necesare dotării oricărei săli de fitness și pentru acasă!

We promote a healthy lifestyle.

We encourage the development and body care.

We support harmonious body development though Sports and movement.

By building necessary equipment for any fitness gym or home

Valorile cu care ne mândrim | The values we are proud with

Calitatea este cartea noastră de vizită!

Ne preocupăm permanent asigurarea celor mai înalte standarde de calitate în toate etapele prin care trec produsele noastre, de la materii prime, prelucrare primară și finală, până la amplasarea aparatelor în sălile de fitness sau în casele oamenilor.

Quality is our visit card.

We are constantly concerned to insure the highest standards in all stages of our products, from raw material, initial and final processing up to locating the devices inside fitness gyms or individual houses.

Profesionalism

Angajații noștri dau valoare companiei și participă la succesul acesteia!

Am ales să investim în oameni capabili, entuziaști, ambițioși, pentru ca toți clienții noștri să beneficieze de consultanță și servicii ireproșabile.

Professionalism

Our employees give value to our company and participate to its success.

We chose to invest in capable, enthusiastic and ambitious people so that all our clients shall benefit from specialized advice and impeccable services

Respect

Ne respectăm partenerii de afaceri, clienții, colegii. Respectăm munca lor și a noastră. Respectăm mediul și natura.

Respect

We respect our business partners, our clients and our colleagues.

We respect their and our work.

We respect the working environment and nature.

Responsabilitate

Ne asumăm responsabilitatea îndeplinirii angajamentelor luate în fața clienților, partenerilor, colegilor.

Încurajăm dezvoltarea și întreținerea corporală!

Responsibility.

We assume the responsibility of the commitments we make to our clients, partners and colleagues.

metal*fitness*
PREMIUM TECHNOLOGY





Cod | Code
A8

Acest aparat antrenează musculatura pieptului
This device trains the muscles of the chest

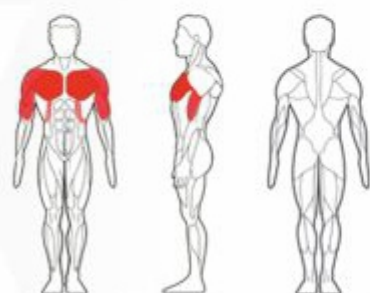
Butterfly orizontal cu spătar drept

Straight backrest horizontal butterfly

Dimensiuni **120x100x150** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code
A8c

Acest aparat antrenează musculatura pieptului
This device trains the muscles of the chest

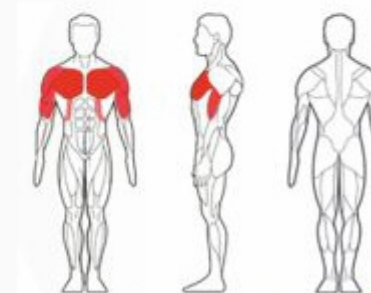
Butterfly orizontal cu spătar înclinat

Horizontal butterfly with inclined backrest

Dimensiuni **110x95x150** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code
A21

Aparat pentru umeri

Shoulders fitness device

Dimensiuni **110x110x165** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel

Acest aparat antrenează musculatura umerilor
This device trains the muscles of the shoulders



Cod | Code
A25

Aparat pentru umeri laterali

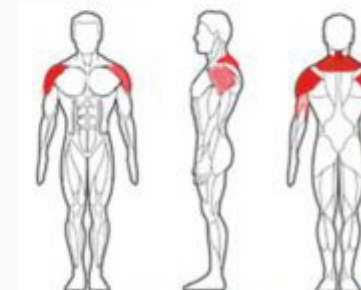
Lateral shoulders fitness device

Dimensiuni **95x100x165** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel

Acest aparat antrenează musculatura umerilor laterali
This device trains the muscles of the shoulders





Cod | Code
A19

Acest aparat antrenează musculatura umerilor, pieptului și a spatelui
This device trains the muscles of the shoulders, chest and back

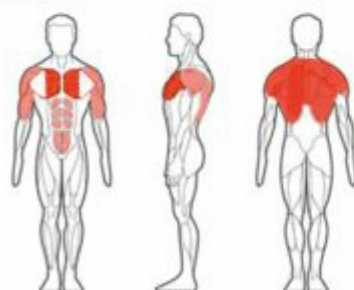
Aparat pentru umeri spate

Shoulders/ back fitness device

Dimensiuni **150x100x180** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code
A24

Acest aparat antrenează musculatura brațelor și a bicepsilor
This device trains the arm muscles and biceps

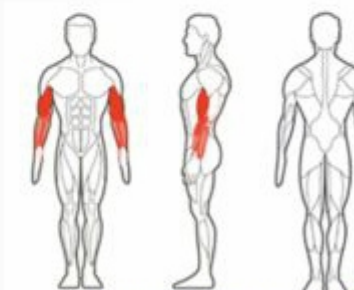
Aparat biceps Scott

Scott biceps fitness device

Dimensiuni **120x80x170** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code
A24a

Acest aparat antrenează musculatura brațelor și a bicepsilor
This device trains the arm muscles and biceps

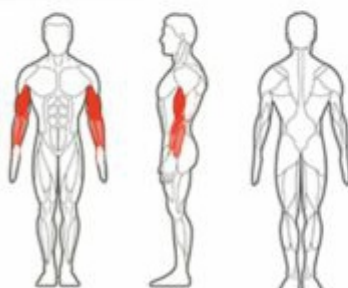
Aparat biceps orizontal

Horizontal biceps fitness device

Dimensiuni **130x100x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210 kg**
Weight

Panou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control Panel



Cod | Code
A4b

Acest aparat antrenează musculatura brațelor și a tricepsilor
This device trains the arm muscles and triceps

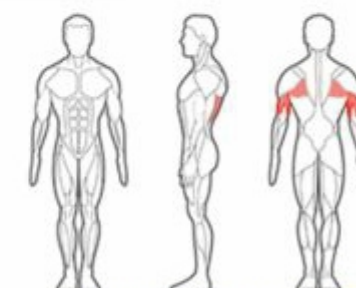
Aparat triceps orizontal

Horizontal triceps fitness device

Dimensiuni **130x100x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210 kg**
Weight

Panou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control Panel

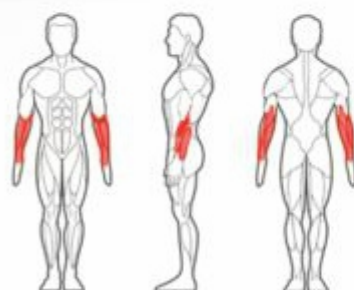




Cod | Code

A22**Aparat pentru antebrat**

Forearm fitness device

Dimensiuni **90x70x160 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)Greutate **160 kg**
WeightPanou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control PanelAcest aparat antrenează musculatura antebrățelor
This unit trains the forearm muscles

Cod | Code

A23**Aparat pentru ramat**

Rowing fitness device

Dimensiuni **125x105x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)Greutate **190 kg**
WeightPanou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control PanelAcest aparat antrenează musculatura spatelui
This device trains the muscles of the back



Cod | Code
A23a

Aparat pentru ramat individual

Individually rowing fitness device

Dimensiuni **150x95x185** cm
Size lungime(L) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **170** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code
A5

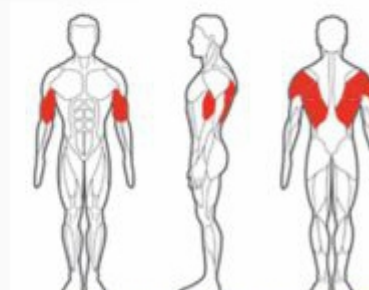
Aparat pentru spate

Back fitness device

Dimensiuni **120x110x185** cm
Size lungime(L) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **220** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code
A13b

Acest aparat antrenează mușchii abdominali
This device trains the abs

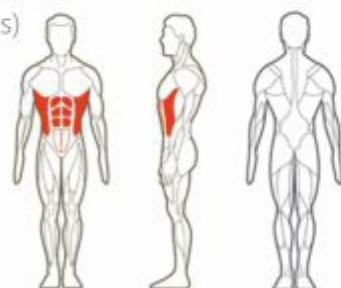
Aparat pentru abdomen superior cu fixarea umerilor

Upper abdomen fitness device (with fastening of shoulders)

Dimensiuni **130x100x165** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate **210** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code
A13e

Acest aparat antrenează mușchii abdominali și lombari
This device trains the abs and lumbers

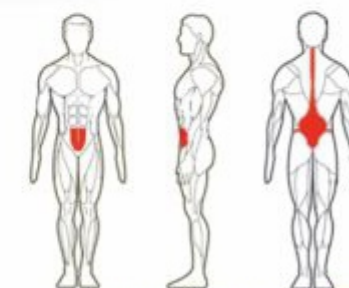
Aparat pentru abdomen inferior și lombari

Lower abdomen and lumbar fitness device

Dimensiuni **130x100x165** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate **210** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code
A7

Aparat pentru talie

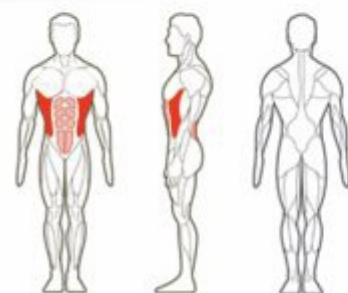
Waist fitness device

Dimensiuni
Size 155x90x150 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate
Weight 180 kg

Panou control greutate standard
Standard weights Control Panel 75 kg

Acest aparat antrenează musculatura taliei
This device trains the muscles of the waist



Cod | Code
A6c

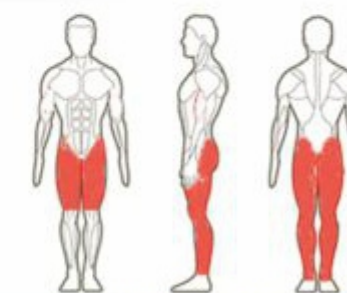
Presă pentru picioare la 45°

45° leg press

Dimensiuni
Size 245x800x165 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate
Weight 180 kg

Acest aparat antrenează musculatura coapsei și a glutei
This device trains the thigh and glute muscles





Cod | Code
A6d

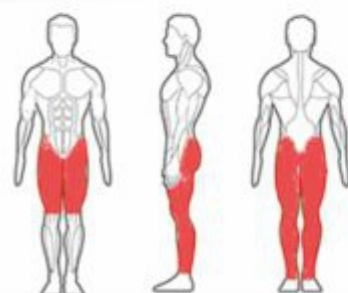
Acest aparat antrenează musculatura picioarelor mai puțin a gambei
This device trains the muscles of the legs, less of the calves

Presă pentru picioare

Legs press/ trolley

Dimensiuni **245x80x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **180 kg**
Weight



Cod | Code
A6b

Acest aparat antrenează musculatura picioarelor
This device trains the leg muscles

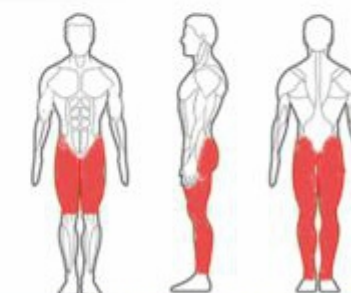
Presă pentru picioare culcat/șezut/gambe

Recumbent/ seated/ calf press

Dimensiuni **235x100x185 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **220 kg**
Weight

Panou control greutate standard **120 kg**
Standard weights Control Panel





Cod | Code

A11a

Aparat pentru adductor

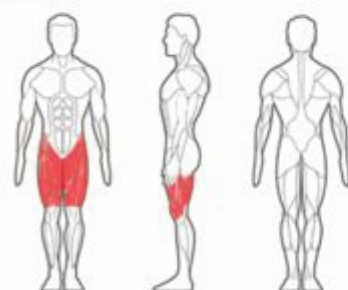
Adductor fitness device

Dimensiuni **150x145x150** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **200** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel

Acest aparat antrenează mușchii adductori
This device trains the adductor muscles



Cod | Code

A11b

Aparat pentru abductor

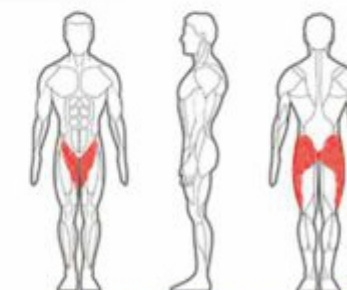
Abductor fitness device

Dimensiuni **150x145x150** cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **105** kg
Standard weights Control Panel

Acest aparat antrenează mușchii abductori
This device trains the abductor muscles





Cod | Code

A11

Acest aparat antrenează musculatura coapsei interioare și exterioare
This device trains the muscles of the lower thigh

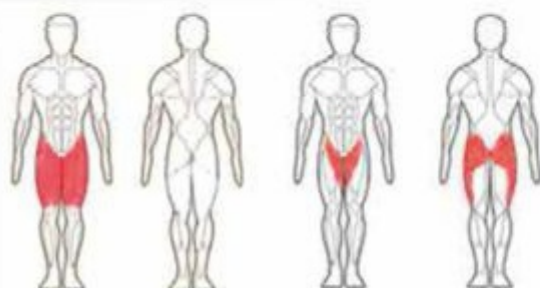
Aparat combinat abductor/ adductor

Combined adductor/abductor fitness device

Dimensiuni **150x145x150 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **200 kg**
Weight

Panou control greutate standard **120 kg**
Standard weights Control Panel



Cod | Code

A27a

Acest aparat antrenează mușchii adductori, abductori și fesieri
This device trains the adductor, abductor and glut muscles

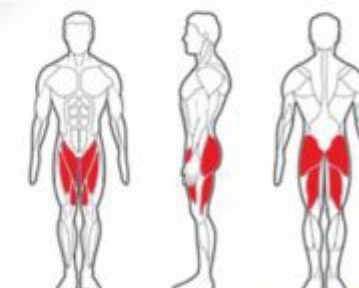
Aparat pentru fese abductor/ adductor

Glut adductor/abductor fitness device

Dimensiuni **95x95x185 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **180 kg**
Weight

Panou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control Panel





Cod | Code

A9

Acest aparat antrenează musculatura picioarelor și a cvadricepsilor
This device trains the leg muscles and quadriceps

Aparat pentru extensia piciorului

Leg extension fitness device

Dimensiuni **130x100x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210 kg**
Weight

Panou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control Panel



Cod | Code

A9a

Acest aparat antrenează musculatura picioarelor și a bicepsilor femurali
This device trains the muscles of the legs, of femoral biceps

Aparat pentru flexia piciorului

Leg flexion fitness device

Dimensiuni **130x100x165 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210 kg**
Weight

Panou control greutate standard **105 kg**
Standard weights Control Panel





Cod | Code

A3b

Acest aparat antrenează mușchii glutei și bicepșii femurali
This device trains the muscles of the glut and femoral biceps

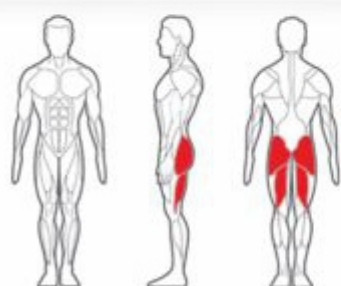
Aparat pentru fese vertical

Vertical glut fitness device

Dimensiuni 180x95x165 cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate 190 kg
Weight

Panou control greutate standard 105 kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code

A12

Acest aparat antrenează musculatura pieptului, a brațelor și a picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse

This device trains the chest/arms and leg muscles
Accessories are not included

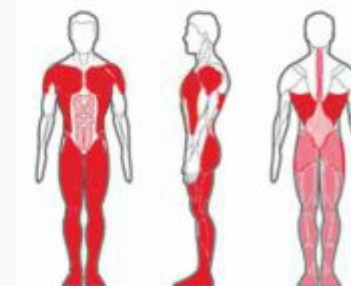
Crosscablu dublu cu bară tracțiuni

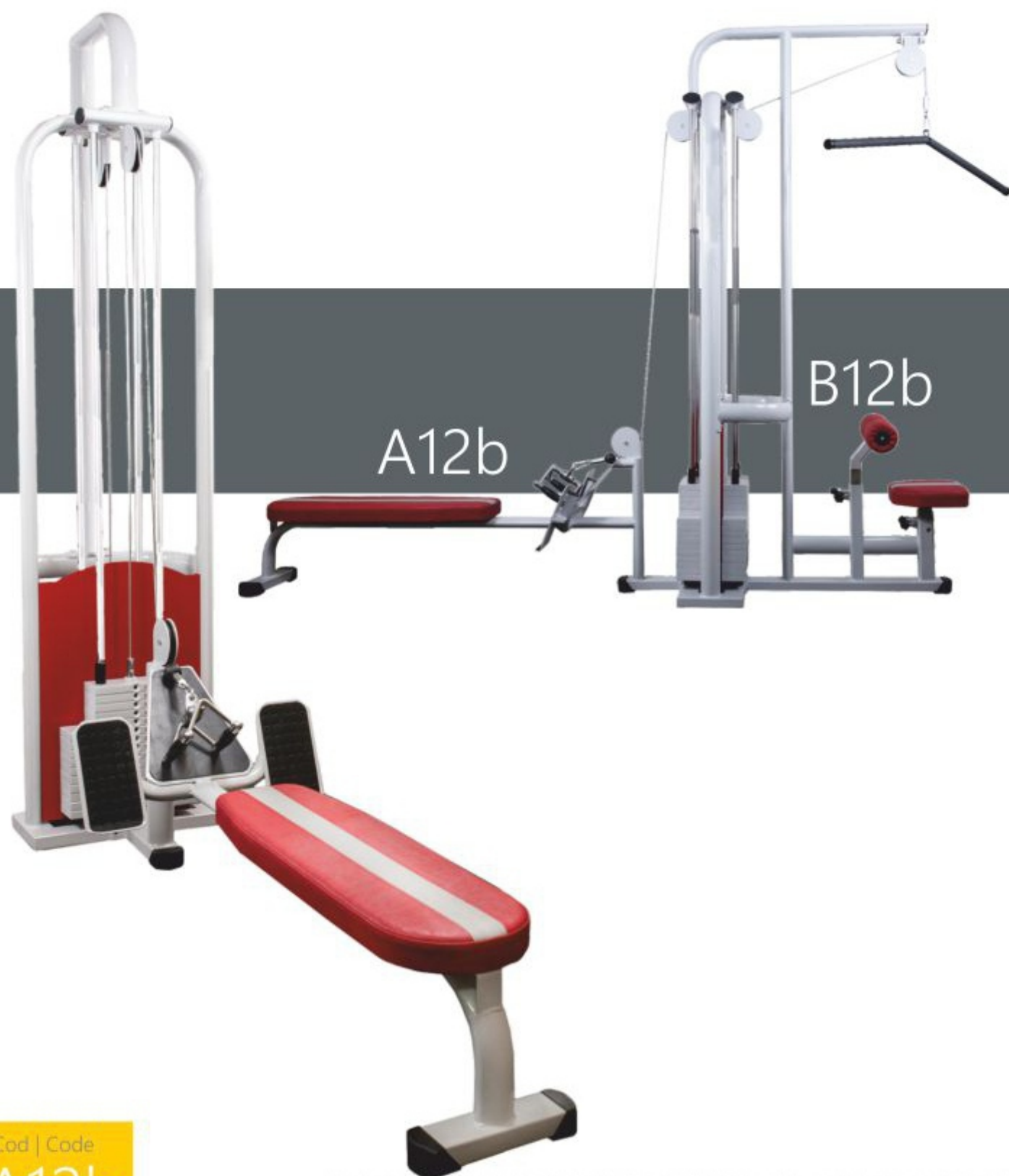
Duble cross cable with traction bar

Dimensiuni 325x95x240 cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate 220 kg
Weight

Panou control greutate standard 120 kg
Standard weights Control Panel





A12b

B12b

Cod | Code
A12b

Acest aparat antrenează musculatura spatelui și partea inferioară a dorsalului
Accesoriiile nu sunt incluse
This device trains the muscles of the back, lower and dorsal part
Accessories are not included

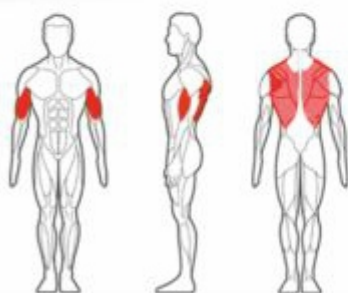
Aparat pentru ramat liber

Free row fitness device

Dimensiuni **210x66x210 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **210 kg**
Weight

Panou control greutate standard **120 kg**
Standard weights Control Panel



Cod | Code
B12b

Acest aparat antrenează musculatura spatelui și a pieptului
This device trains the muscles of back and chest

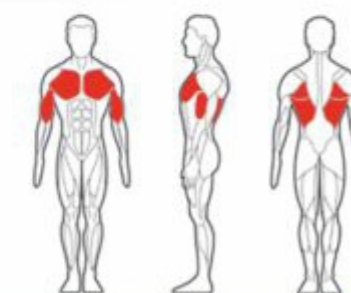
Aparat pentru tras la spate/ piept

Pulling at the back/ chest fitness device

Dimensiuni **115x60x240 cm**
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **190 kg**
Weight

Panou control greutate standard **120 kg**
Standard weights Control Panel





HTR 4 + HTR 3
Helcometru combinat :
Turn 4 posturi + Turn 3 posturi
Combined Helco-meter:
4 posts tower+3 posts tower



Cod | Code
HTR4

Acest aparat antrenează musculatura spatelui, pieptului și a picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse
This device trains the muscles of the back, chest and legs.
Workout posts: pulling at the back, pulling at the chest, free row, cross cable
Accessories are not included

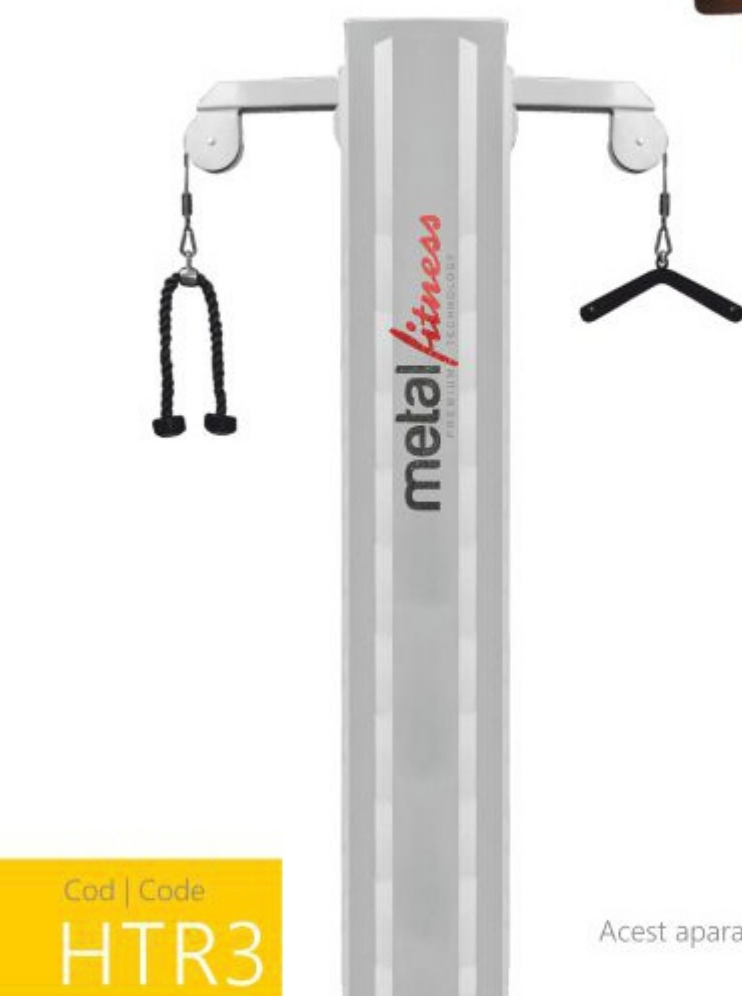
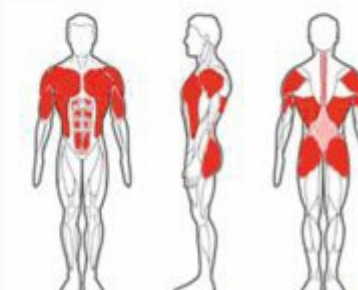
Turn 4 posturi

4 posts tower

Dimensiuni 300x200x250 cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate 600 kg
Weight

Panou control greutate standard 120 kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code
HTR3

Acest aparat antrenează musculatura spatelui, pieptului și a picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse
This device trains the muscles of the arms, chest and legs.
Workout posts: triceps/ cross cable
Accessories are not included

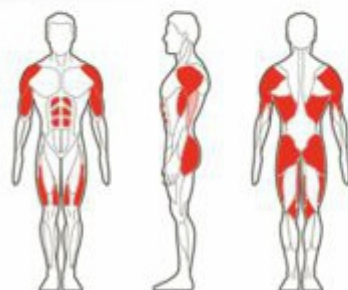
Turn 3 posturi

3 posts tower

Dimensiuni 150x100x250 cm
Size lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate 200 kg
Weight

Panou control greutate standard 75 kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code

HCD10

Aparat complex ce antrenează majoritatea grupelor musculare cu o gamă variată de posturi: butterfly free, presă pentru umeri, cross cablu dublu, umeri laterali, bară tracțiuni, tras la spate tras la piept, ramat liber.

Accesoriile nu sunt incluse

Complex fitness device that trains the majority groups of muscles and a variety of workout posts: free butterfly, shoulders press, double cross cable, lateral shoulders, traction bars, pulling at the back, pulling at the chest

Accessories are not included

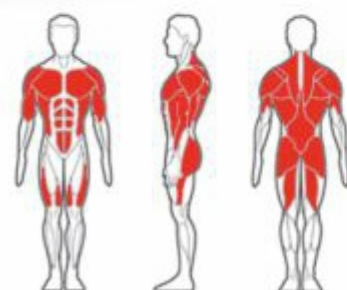
Turn combinat -dublu 10 posturi

Double combined tower/10 posts

Dimensiuni **745x290x240** cm
Size lungime(L) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **1200** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel



Cod | Code

HT4

Acest aparat antrenează musculatura brațelor, a pieptului, a spatelui și a picioarelor

Accesoriile nu sunt incluse

This device trains the muscles of the arms, chest, back and legs.
Workout posts: triceps/ leaned triceps/ double cross cable and trapezoid

Accessories are not included

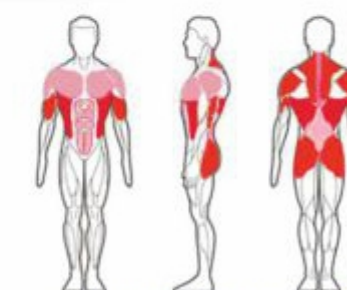
Turn 4 posturi triceps/ triceps rezemat/ cross dublu/ trapez

4 posts tower, triceps/ leaned triceps/
double cross/ trapezoid

Dimensiuni **165x145x205** cm
Size lungime(L) | lățime(l) | înălțime(H)

Greutate **550** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel





Cod | Code
A20

Presă orizontală

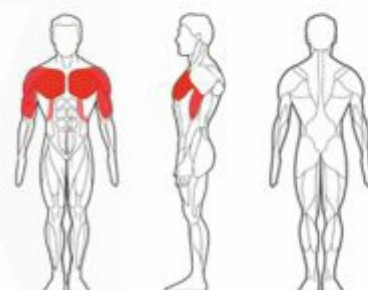
Horizontal press

Dimensiuni **140x110x165** cm
Size lungime | lățime | înălțime

Greutate **190** kg
Weight

Panou control greutate standard **120** kg
Standard weights Control Panel

Acest aparat antrenează musculatura pieptului
This device trains the muscles of the chest



Biomecanică perfectă

Mașini cu acționare
independentă
a brațelor

Încărcare manuală
cu discuri

Perfect Bio-mechanic

Devices with
independent arm action

Manual disk loading



X-FORM

X-Form Bio-mechanics



Cod | Code
XF20

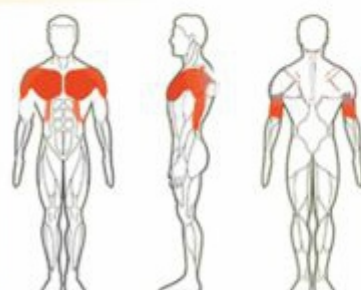
Acest aparat antrenează musculatura din zona superioară a pieptului
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the upper chest
Accessories are not included

Presă pentru piept

Chest press

Dimensiuni 135x130x140 cm
Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 150 kg
Weight



Cod | Code
XF20b

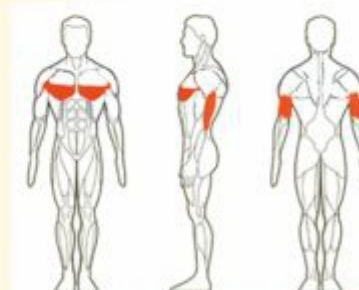
Acest aparat antrenează musculatura din zona inferioară a pieptului
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the lower chest
Accessories are not included

Presă piept declinată

Declined chest press

Dimensiuni 135x130x140 cm
Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 150 kg
Weight





Cod | Code
XF21

Presă umeri

Shoulder press

Dimensiuni 135x130x140 cm
Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 150 kg
Weight

Acest aparat antrenează musculatura umerilor
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the shoulders
Accessories are not included



Cod | Code
XF23

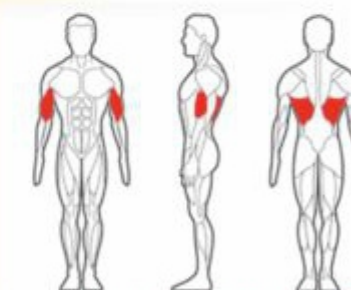
Ramat de jos

Row below

Dimensiuni 160x140x120 cm
Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 150 kg
Weight

Acest aparat antrenează musculatura spatelui
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the back
Accessories are not included





Cod | Code
XF5

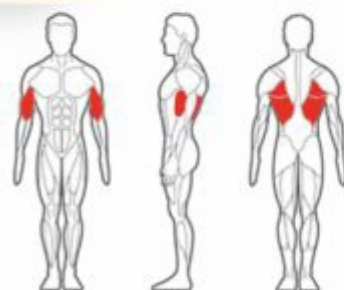
Tras la spate

Pulling at the back

Dimensiuni 190x122x170 cm
Size (lungime) | (latime) | (inaltime)

Greutate 150 kg
Weight

Acest aparat antrenează musculatura spatelui
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the back
Accessories are not included



Cod | Code
XF3

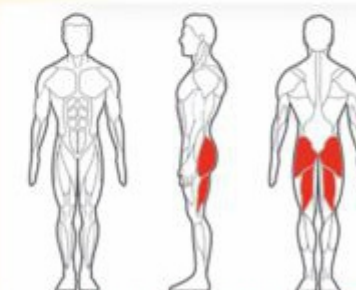
Presă glutei

Glut press

Dimensiuni 150x105x170 cm
Size (lungime) | (latime) | (inaltime)

Greutate 150 kg
Weight

Acest aparat antrenează mușchii coapsei și mușchii fesieri
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the muscles of the thigh and glut muscles
Accessories are not included





Cod | Code
XF45

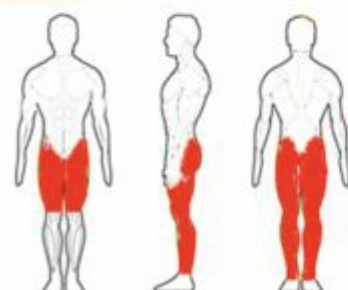
Presă pentru picioare la 45°

45° legs press

Dimensiuni | 200x120x140 cm
Size | (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate | 150 kg
Weight

Acest aparat antrenează musculatura picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the leg muscles
Accessories are not included





Echipamente complementare

Additional equipment



Cod | Code
Nr.800

Acest aparat antrenează musculatura pieptului
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the arms and biceps muscles
Accessories are not included

Bancă pentru împins orizontal cu suport larg

Horizontal push with wide support bench

Dimensiuni
Size 150x100x250 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)
Greutate
Weight 80 kg



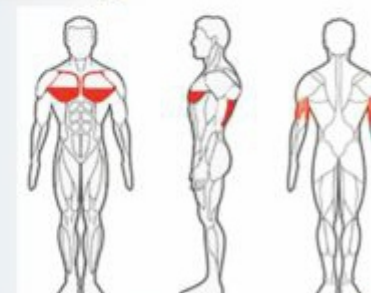
Cod | Code
Nr.900

Acest aparat antrenează musculatura pieptului
Accesoriile nu sunt incluse
This unit trains the arms and biceps muscles
Accessories are not included

Bancă pentru împins înclinat cu suport larg

Inclined push bench

Dimensiuni
Size 150x150x140 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)
Greutate
Weight 80 kg





Cod | Code

Nr.850

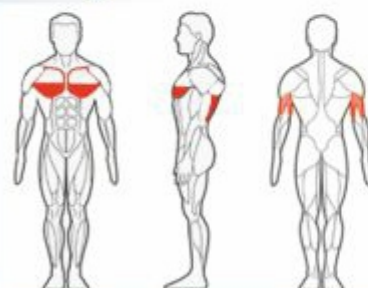
Acest aparat antrenează musculatura pieptului
Accesoriile nu sunt incluse
This machine trains the arm muscles and biceps
Accessories are not included

Bancă pentru împins negativ cu suport larg

Negative push with wide support bench

Dimensiuni
Size 150x150x120 cm
(lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate
Weight 100 kg



Cod | Code

Nr.114

Acest aparat antrenează musculatura brațelor și a bicepsilor
Accesoriile nu sunt incluse
This machine trains the arm muscles and biceps
Accessories are not included

Bancă pentru biceps Scott

Scott biceps bench

Dimensiuni
Size 150x120x130 cm
(lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate
Weight 45 kg





Cod | Code

B2

Această bancă antrenează musculatura spatelui și a glutei
This device trains the back and glut muscles

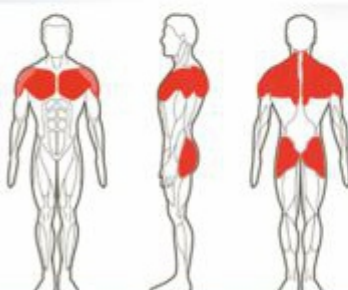
Bancă pentru spate reglabilă vertical

Vertical adjustable bench for the back

Dimensiuni 115x70x90 cm

Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 50 kg
Weight



Cod | Code

Nr.300

Acest aparat antrenează musculatura spatelui
Accesoriile nu sunt incluse
This device trains the back muscles
Accessories are not included

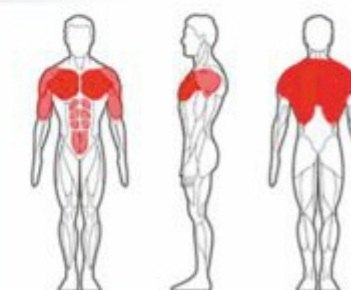
Bancă pentru ramat cu sprijin

Rowing bench with support

Dimensiuni 190x130x140 cm

Size (lungime) | (lățime) | (înălțime)

Greutate 50 kg
Weight





Cod | Code

B1b

Această bancă antrenează musculatura abdominală
This bench trains the abs

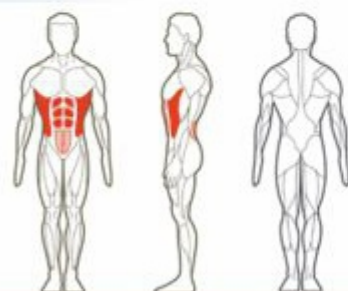
Bancă abdominală romană reglabilă

Adjustable roman abdominal bench

Dimensiuni 140x60x80 cm

Size lungime | lățime | înălțime

Greutate 50 kg



Cod | Code

B1

Această bancă antrenează musculatura abdominală
This bench trains the abs

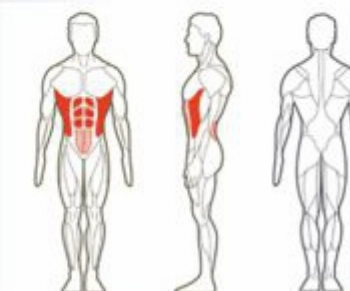
Bancă abdominală reglabilă

Adjustable abdominal bench

Dimensiuni 160x55x110 cm

Size lungime | lățime | înălțime

Greutate 50 kg





Cod | Code

B7

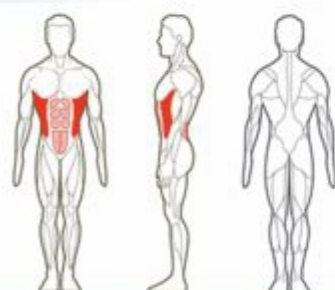
Bancă talie

Waist bench

Dimensiuni
Size 115x60x140 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate
Weight 50 kg

Această bancă antrenează mușchii oblici abdominali
Accesoriile nu sunt incluse
This bench trains the oblique muscles of the abdomen
Accessories are not included



Cod | Code

Nr.500

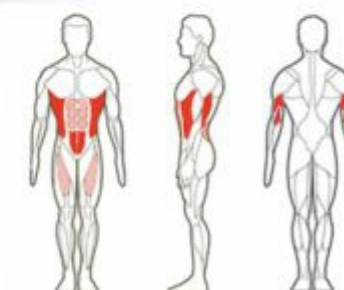
Bancă abdomen inferior/triceps

Lower triceps, abs bench

Dimensiuni
Size 85x75x177 cm
lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)

Greutate
Weight 85 kg

Această bancă antrenează musculatura abdominală și a brațelor
This bench trains the abs and the arms





Cod | Code
B26b

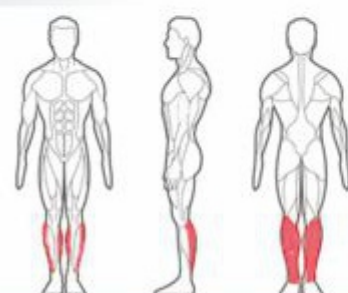
Această bancă antrenează musculatura gambei
This machine trains the calf muscles

Bancă pentru gambe reglabilă

Adjustable calves bench

Dimensiuni | 130x65x95 cm
Size | lungime | lățime | înălțime

Greutate | 45 kg
Weight



Cod | Code
B33

Această bancă antrenează musculatura coapsei și a glutei
Accessories are not included

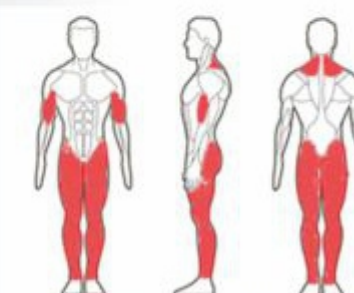
This device trains the thigh and glut muscles
Accessories are not included

Cadru pentru genoflexiuni

Squats framework

Dimensiuni | 175x165x180 cm
Size | lungime | lățime | înălțime

Greutate | 95 kg
Weight





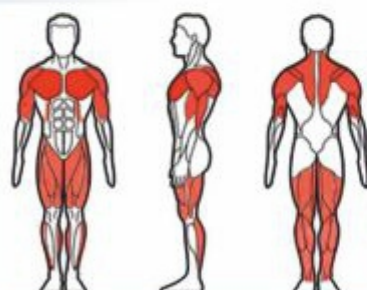
Cod | Code
B30a

Această presă antrenează musculatura pieptului și a picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse
This device trains the chest and leg muscles
Accessories are not included

Presă multifuncțională cu bară curbă și bancă

Multifunctional press with curved bar and bench

Dimensiuni | 250x100x165 cm
Size | lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)
Greutate | 200 kg
Weight



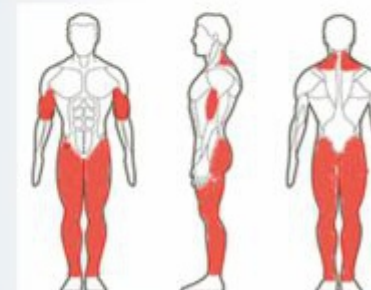
Cod | Code
B30c

Folosită pentru antrenarea musculaturii din zona brațelor, umerilor și picioarelor
Accesoriile nu sunt incluse
This device trains the arm, shoulder and leg muscles
Accessories are not included

Presă multifuncțională-înclinată

Inclined multifunctional press

Dimensiuni | 250x150x165 cm
Size | lungime(l) | lățime(l) | înălțime(h)
Greutate | 180 kg
Weight





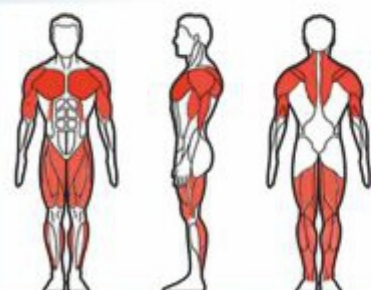
Cod | Code
Nr.111

Cu accesorii poate fi utilizată pentru antrenarea musculaturii pieptului, a spatelui, a abdomenului
Accesoriile nu sunt incluse
This bench trains the back, chest and abdomen muscles
Accessories are not included

Bancă orizontală simplă

Simple horizontal bench

Dimensiuni
Size 110x70x35 cm
lungime | lățime | înălțime
Greutate
Weight 25 kg



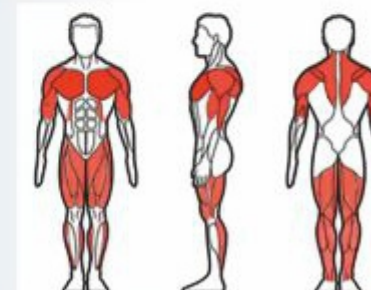
Cod | Code
B30b

Această bancă antrenează musculatura pieptului, a umerilor, a brațelor
Accesoriile nu sunt incluse
This bench trains the chest, shoulder and arm muscles
Accessories are not included

Bancă multifuncțională reglabilă

Adjustable multifunctional bench

Dimensiuni
Size 170x100x65 cm
lungime | lățime | înălțime
Greutate
Weight 40 kg





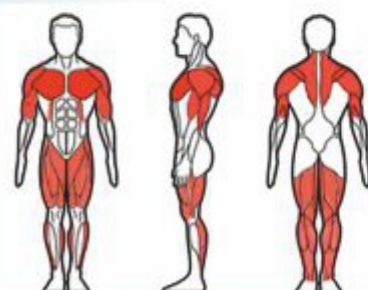
Cod | Code
Nr.113

Această presă antrenează toate grupele musculare
Accesoriile nu sunt incluse
This bench trains all muscle groups
Accessories are not included

Bancă pentru triceps cu suport de gantere

Triceps bench with dumbbells support

Dimensiuni | 140x100x70 cm
Size | lungime | lățime | înălțime
Greutate | 35 kg
Weight





C3-13 | Bară dreaptă olimpică Ø50 2200 mm
Olympic straight bar



C3-16 | Bară scurtă olimpică Ø50 1500 mm
Short Olympic straight bar



C3-21 | Bară SZ Ø50 1200 mm
SZ Bar



BRG-02 | Bară pentru tras la spate
Pulling at the back handle



BRG-03 | Măner pentru tras la piept în V
Pulling at the chest handle



BRG-04 | Măner SZ rotativ
Rotary handle



BRG-06 | Măner pentru tras la piept
Pulling at the chest handle



BRG-01 | Măner drept rotativ pentru triceps
Rotary straight handle for triceps



RFD | Gantere 2,5-40 kg
Dumbbells



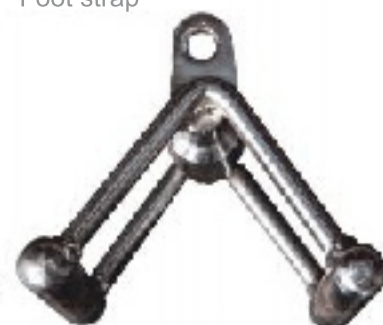
BRG-08 | Măner V fix pentru triceps
Fixed V handle for triceps



BRG-13 | Cureauă de picior
Foot strap



B-220AA | Siguranță bară elastică/set
Elastic safety bar/set



BRG-11 | Măner rotativ pentru ramat
Rotary handle for rowing



Nr.122 SB | Rastel pentru bare
Bars rack



TR-29 | Funie pentru triceps
Triceps rope



BRG-09 | Măner simplu rotativ
Simple rotary I



SGM | Suport cu gantere fixe 1-10 kg
Fixed dumbbells support



SDV | Suport pentru discuri
Support for disks

Accesorii
Accessories



C A R D I O



Cardio



T60 Banda de alergare



U60 Bicicleta ergonomica



S60 Bicicleta eliptica



R60 Bicicleta relax



Es80 Indoor cycling



Adeventure 7 Banda de alergare



Adventure 5 Banda de alergare



Adventure 3 Banda de alergare



Andes 5 Bicicleta eliptica



Comfort 5 Bicicleta ergonomica



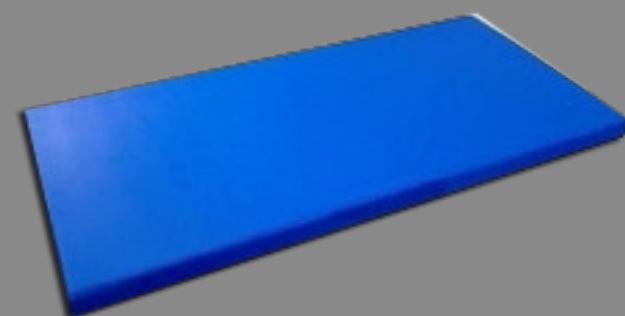
Comfort R Bicicleta relax



Cușca Rocher



Minge medicinală



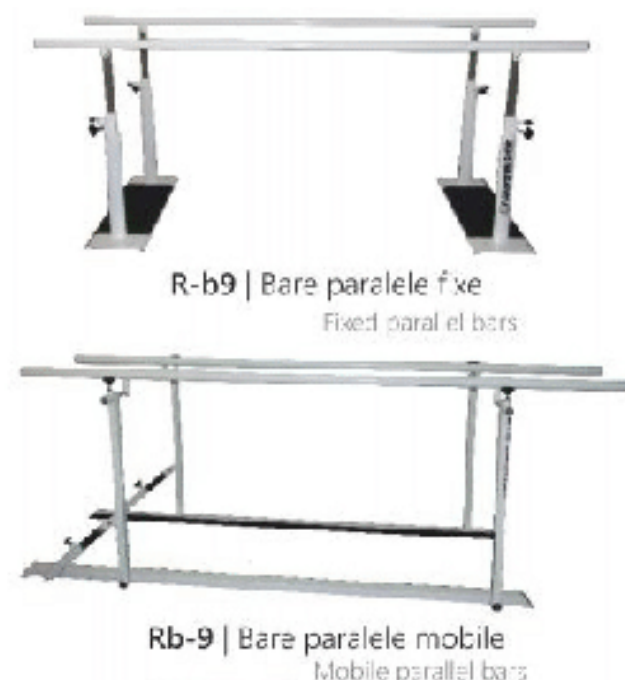
Saltea medicinală



Spalier metalic



Bancă pentru cvatriceps

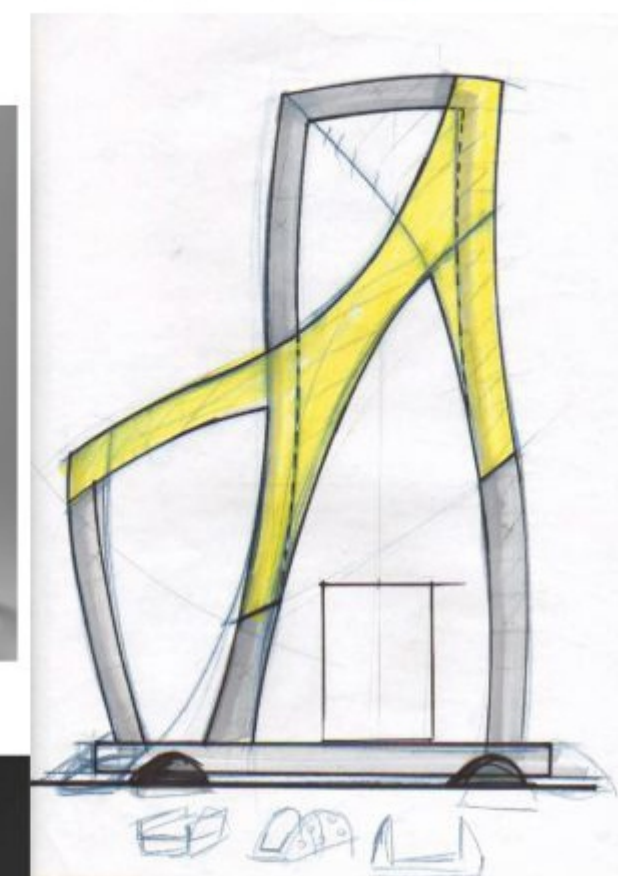
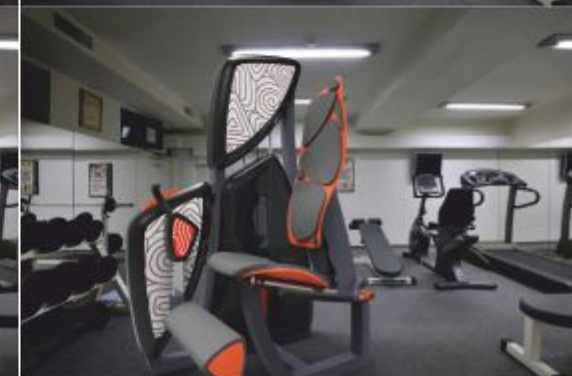
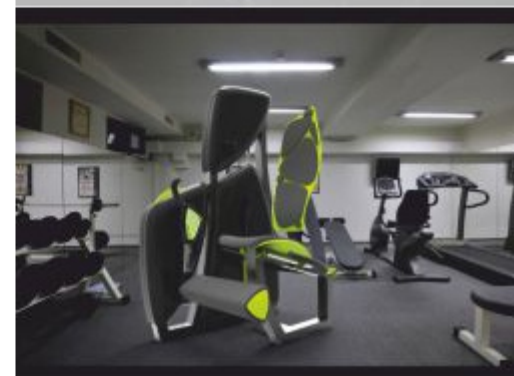
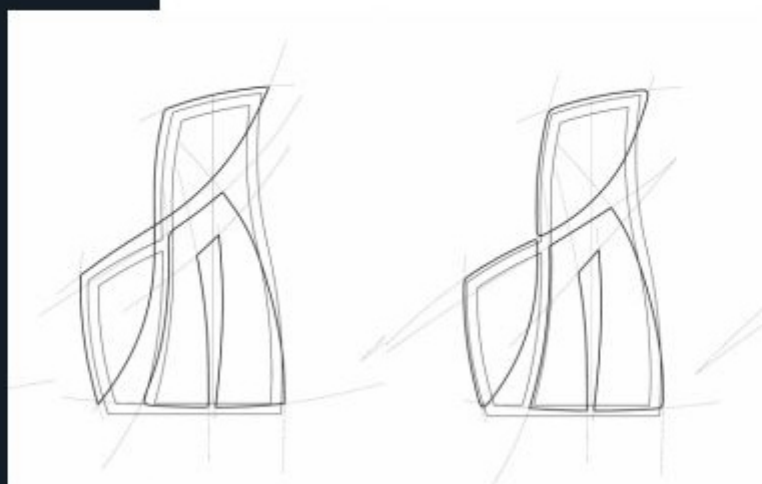


Chirotraktor



Helcometru de recuperare

Recuperare medicală



Proiecte de viitor
Future plans



Designer:
Mihnea George Ciprian



Designer:
Urs Maria Ariana

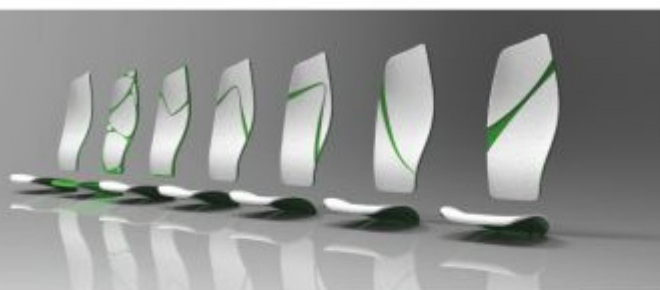
Echipa de creație Design team



Designer:
Pătaș Aliz

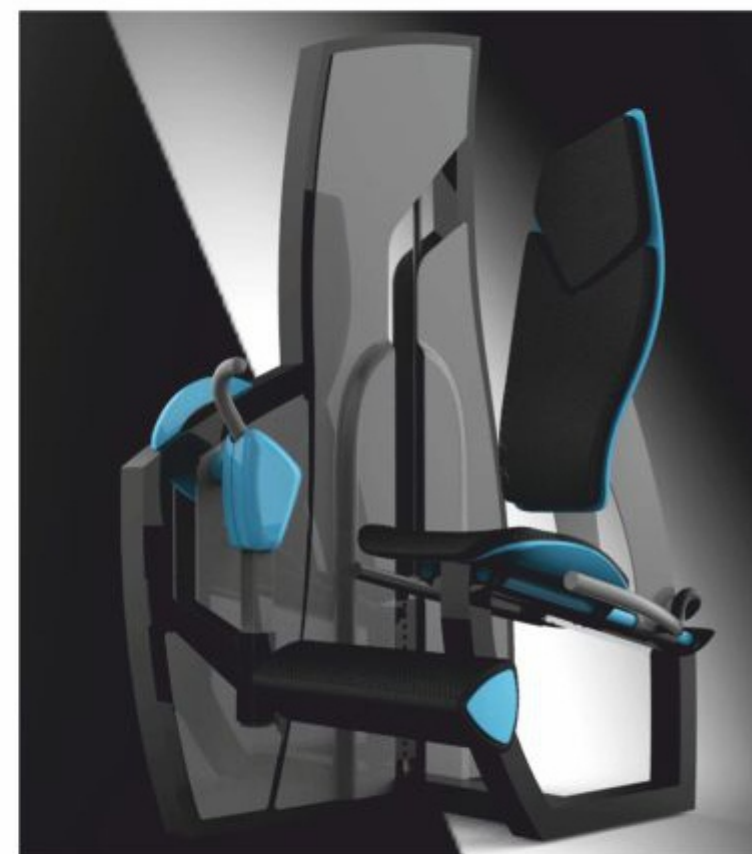


Designer:
Kolozsi Erik



EXTREME SPORT

60c	0m	0y	0k	68r	199g	244b
0c	0m	0y	100k	0r	0g	Pag. 80
0c	0m	0y	70k	111r	111g	111b



model 2



Magic roller

Masaj anticelulitic cu Role

Se adresează:

Centrelor de înfrumusețare,
Centrelor de întreținere corporală
Centrelor SPA
Hotelurilor
Sălilor de fitness
Saloanelor de masaj

Se recomandă:

Persoanelor care doresc să elimine
celulita cu minim de efort
Persoanelor care efectuează muncă
sedentară
Persoanelor care sunt constrânse de timp
Persoanelor vârstnice

Efecte terapeutice

Ajută la reglarea circulației sangvine,
vindecă reumatismul cronic, înlătură
durerea, oboseala și stresul
Ajută la recuperarea musculaturii după
leziuni sportive, de ex. repetate întinderi
musculare și de tendon

Efecte de înfrumusețare:

Accelerează metabolismul și încetinește
îmbătrânirea celulelor
Mărește elasticitatea fibrelor de colagen
Îmbunătățește aspectul pielii
Reduce celulita

Magic Roller

Roller Cellulite Massage

For:

Beauty Centers,
Body care centers,
Spa Centers,
Fitness gyms,
Massage salons .

Recommended to:

Individuals who desire to get rid of
cellulite with a minimum of effort,
Individuals who perform sedentary work,
Individuals who are compelled by time.

Therapeutic effects:

Helps the adjustment of blood circulation
Heals chronic rheumatism, get rid of pain,
tiredness and stress,
Helps muscles recovery after sport
injuries such as repeated muscles
tension and tendons.

Beauty effects:

Accelerates metabolism
Slows down the cell aging
Increases elasticity of collagen fibers.
Improves skin aspect.
Reduces cellulite.



Magic Roller

Noutăți Novelties



BF-2 | Bancă fotbal
football bench



KL-14 | Stație start sanie KOTFAS
KOTFAS home station sled



RDX Roto Disc



XF 33 presa genoflexiuni

Prin profesionalism și respect am reușit să
construim parteneriate echilibrate cu firme de
top din România

With professionalism and respect we
managed to build balanced partnerships with
Romanian top firms

Printre clienții noștri se regăsesc | Among our clients are found:

National Academy of Sports and Physical Education
Police Academy Bucharest
Economical Studies Academy Bucharest
Military Equipment Academy Sibiu
Romanian Royal House
CSS Barad, Bistrita, Caras, Toplita, Teleorman
CS Dinamo Bucuresti
CS Marsh Gas Medias
CS Gloria Bistrita
CS Oltchim Ramnicu-Valcea
CS Olimpia Bucuresti
CS Polytechnic Cluj-Napoca
CS Panduri Tргу Jiu
CS University of Cluj Napoca
School Center for Inclusive Education "Lacrimioara"
Bistrita
Recovery and Rehabilitation Center Soromed
Tennis Center Decemian Bacau
Sport County Department Cluj
Sport County Department Bistrita
Enel Distribution Dobrogea
Romanian Air Forces
Romanian Athletics Federation
Romanian Football Federation
Romanian Rugby Federation
FC Steel Galati
Piatra Mare Hotel Brasov
Ramada Majestic Hotel Bucharest
Police Inspectorate Clt
National Institute for Development and Research for
Mining safety and Explosion proof Petrosani
ISU Mures
Sports Program High school Bistrita
Sports Program High school Cluj
MIRA National Body of Police
Nokia Jucu
City Halls of Comarnic, Beclean, Baia Mare, Filipesti de
Targ, Feldru, Galati, Raduti, Targu Mures,
Rin Hospitality Company,
Police School Slatina-Clt
Police Agents School "Vasile Lascar" Campina
Municipal Hospital Lupeni
Spring Resort Baia Mare
Ocna Resort Sibiu
Turda Saline Durgau
Architecture and town planning "Ion Mincu" Bucuresti
1st December 1918 University Alba Iulia
Al Ioan Cuza University Iasi
USB Cluj-Napoca
Stefan Cel Mare University Suceava
UMF Iuliu Hateganu





Metal Fitness S.R.L.

Bistrița, str. Drumul Cetății, nr.2J

Tel/fax: 0263-223871

E-mail: office@metalfitness.ro

Web: www.metalfitness.ro